

MENU

Les Quatre Tablées - 2026

PLATS CHAUDS - PORTION INDIVIDUELLE

Saumon au beurre blanc.....15.75 \$

Servi avec riz et légumes

Poulet frit, salsa & bacon.....15.75 \$

Volaille frite avec mozzarella sur pâtes aux fines herbes avec salsa
(bacon, canneberges, oignons verts, tomates, parmesan, vinaigre balsamique, sirop d'érable)

Brochette de poulet BBQ au bourbon.....15.75 \$

Brochette de poulet, riz, patates, légumes, sauce BBQ au bourbon

Poulet sauce porto & champignon.....15.75 \$

Suprême de volaille avec sauce aux champignons et porto

Servi avec pommes de terre et légumes

Poulet aux pommes & brie.....15.75 \$

Volaille au fondant de brie et sauce cidre de pommes,
patates parisiennes, légumes

Linguine carbonara..... 12.25 \$

Sauce carbonara, bacon et oignons sautés

Linguine végété, sauce crémeuse au vin blanc..... 12.25 \$

Fromage de chèvre, tomates, épinards, noix de Grenoble,
sauce crémeuse au vin blanc

Sauté de poulet asiatique.....15.75 \$

Poulet, légumes, sauce teriyaki et graines de sésame

Servi sur vermicelles de riz

Sauté de tofu asiatique.....15.75 \$

Tofu, légumes, sauce teriyaki et graines de sésame

Servi sur vermicelles de riz

Pour les commandes du samedi, dimanche et lundi,
veuillez commander le vendredi avant midi (12 H 00).

SARTIGA

MENU FROID

Les Quatre Tablées - 2026

Poke végété tofu général Tao.....18\$ +tx

Riz calrose (riz à sushi), cubes de tofu général Tao, mandarines, concombres, avocats, wontons frits, edamames (fèves de soya), radis japonais, graines de sésame, mayo sésame et citron, sauce Tao

Poke poulet général Tao.....18\$ +tx

Riz calrose (riz à sushi), cubes de poulet général Tao, mandarines, concombres, avocats, wontons frits, edamames (fèves de soya), radis japonais, graines de sésame, mayo sésame et citron, sauce Tao

Poke saumon.....19\$ +tx

Riz calrose (riz à sushi), cubes saumon général Tao, mandarines, concombres, avocats, wontons frits, edamames (fèves de soya), radis japonais, graines de sésame, mayo sésame et citron, sauce Tao

Poke crevettes & mangue.....20\$ +tx

Riz calrose (riz à sushi), crevettes, mangues, mayo épicée, mandarines, concombres, avocats, wontons frits, chou rouge mariné, edamames (fèves de soya), graines de sésame, mayo sésame et citron, sauce Tao

Sandwich poulet, poire & brie.....15\$ +tx

Pain multigrains, poulet, poires, brie, mayo au miel
Servi avec salade (choix du chef) et dessert maison

Sandwich porc effiloché,
sauce BBQ au bourbon.....15\$ +tx

Pain multigrains, effiloché de porc BBQ, oignons rouges, cheddar jaune, mayonnaise BBQ au bourbon maison
Servi avec salade (choix du chef) et dessert maison

Salade poulet Tao.....16\$ +tx

Poulet, sauce Tao, laitue, oignons verts, poivrons, carottes, concombres, graines de sésames, tomates, vinaigre

(Non disponible les lundis)

La commande doit être passée avant midi la veille de la réservation.

Pour les commandes du samedi et du dimanche,
veuillez commander le vendredi avant midi.

SARTIGA